



Sun Bear (1929-1992)

**W**ir fordern euch auf, Augen und Ohren, eure Gedanken und Herzen zu öffnen und das Magische zu erkennen, das euch stets umgibt. In unserer heutigen Zeit neigt man dazu, die Erde als bloße Kulisse für das menschliche Tun und Treiben und Mineralien, Pflanzen und Tiere als bloße Diener der Menschheit zu betrachten. Längst haben wir vergessen, daß sie auch unsere Lehrer sein können; dass sie in uns eine Welt von Gedanken und Gefühlen erschließen können, gegen die sich das menschliche Herz schon zu lange verschlossen hat.

Sun Bear in „Das Medizinrad“

Laßt die Medizin des Heiligen Kreises  
sich behaupten. Laßt Menschen aus allen Winkeln  
der Erde sich im Kreis zusammenfinden  
und für die Heilung der Mutter Erde beten.  
Laßt die Heiligen Kreise des Medizinrades zurückkehren.

Zitat aus Sun Bears Vision vom Medizinrad

Der Bärenstamm ist ein Netzwerk von Menschen  
mit dem Ziel, erdverbundenes Wissen und Zeremonien  
der Heilung (für uns selbst und die ganze Schöpfung)  
zu erlernen, weiter zu geben und in den eigenen Alltag  
zu integrieren. Unsere Arbeit geht zurück auf den 1992  
verstorbenen Ojibway Medizinmann Sun Bear und die von ihm  
gegründete Bear Tribe Medicine Society in den USA.

Um unsere Anliegen besser erreichen zu können  
und eine Trägerorganisation für unser Netzwerk zu haben,  
wurde 1994 der Verein Bärenstamm e.V. gegründet.

Weitere Informationen über unsere Angebote  
und die Mitgliedschaft im Verein gibt es beim

**Bärenstamm e.V.**  
**Im Winkel 10**  
**31698 Lindhorst/Ottensen**

Tel 05725. 70 88 57  
info@baerenstamm.de  
www.baerenstamm.de  
www.medizinradtreffen.de

Umweltfreundlicher Druck



## Tanzen mit der Kraft

Das Intensivprogramm des  
Bärenstamms



## Earth Awareness Intensive „Tanzen mit der Kraft“

Dieses Seminar lädt dazu ein, Dich mit Deiner eigenen Kraft und der Lebensenergie der Schöpfung zu verbinden und unterstützt Dich mit Übungen, Teachings und Zeremonien darin, deinen persönlichen „Tanz mit der Kraft“ zu beginnen. Das 10-tägige Intensivprogramm ermöglicht tiefe Erfahrungen mit den Elementen, den Tier-, Stein-, und Pflanzenwesen sowie Dir selbst, stärkt Deine Lebenskraft und deine achtsame, respektvolle Verbindung zu Mutter Erde.

Zu SUN BEARS Lebzeiten wurde „Tanzen mit der Kraft“ entwickelt, um für Menschen aus der westlichen Kultur Erdverbundenheit wieder erlebbar zu machen.

Grundlage bildet die Weltanschauung der Naturvölker. Sie bietet kraftvolle, berührende Erkenntnisse, die vom immerwährenden Kreislauf des Werdens und Vergehens bis zur Einbettung all unserer Erfahrungen in ein vollkommenes Universum reichen. Sie helfen uns Wege zu finden, um lebendig und liebevoll im Einklang mit der Schöpfung zu leben.

Dieses Programm hat im Leben vieler Menschen einen tiefgreifenden und anhaltenden Wandel bewirkt. Es ist geeignet für Menschen ab 18 Jahren.

**Die Begleiter dieses Programms waren Sun Bears Schüler und wurden von ihm und anderen Lehrern über Jahre in die Kraft zeremonieller Arbeit eingeführt und zu Lehrern des Bärenstamms ausgebildet.**

Gearbeitet wird u.a. mit:

- Erdbewusstseinsübungen - Earth Awareness Exercises
- Dem Medizinrad und den Elementen
- Heilungszeremonien für uns selbst und unseren Planeten
- Der Kraft von männlicher und weiblicher Energie
- Der heiligen Schwitzhütten- und Pfeifenzeremonie
- Der Kraft der Träume
- Der Kraft der Vision (Lebenstraum) und der Entfaltung der persönlichen Lebensgestaltung
- Licht und Schatten in der eigenen Persönlichkeit
- Anregungen zu Wildnistraining und Selbstversorgung
- Geschichte, Philosophie und Lebensarten der Naturvölker und deren Verhältnis zu gegenwärtigen Lebensformen

**Sun Bear** (1929-1992) war ein Chippewa-Medizinmann und hat auf dem Vision Mountain in der Nähe von Spokane, Washington, 1976 den Bear Tribe gegründet, der sowohl Indianer als auch Nichtindianer als Mitglieder willkommenieß. Der Bear Tribe war eine Wohn- und Arbeitsgemeinschaft von LehrerInnen und HeilerInnen, die ihre Programme (Erdheilung, Selbstheilung, Erdbewußtsein und indianisch inspirierte Zeremonien) dort angeboten haben. In den späten 70er Jahren bekam Sun Bear die Vision vom Medizinrad. Seitdem fordert er in seinen Büchern, wie früher auch auf seinen zahlreichen Vortragsreisen durch Europa und die USA, die Menschen zur Rückkehr, zu einer tieferen Naturverbundenheit und zu spiritueller Besinnung auf. Damit hat er viele Menschen so tief berührt, daß es seit den frühen 90er Jahren, dem Beispiel des Bear Tribe USA folgend, auch in Deutschland ein Netzwerk mit dem Namen Bärenstamm gibt, dessen Mitglieder die Arbeit und Vision Sun Bears weitertragen und lebendig erhalten.

